



ATELIERS HEBDOMADAIRES 2024-2025

Informations complémentaires : www.MontaubanLaPassiflore.fr

LUN

Cardio/Renfo/Strech
9h / 9h30 / 10h
Laure Izaute

Equilibre Intérieur
10h45 - 11h45
Iphanie Diaz

Pilates
12h30 - 13h30
Thomas Balardelle

YogGym
14h - 15h
Céline Taupiac

MAR

Yoga Vinyasa
9h30 - 10h30
Carolina SJF

Cardio/Renfo/Strech
12h15 / 12h45 / 13h15
Laure Izaute

Danse Tehima
14h15-15h45
Aurélie (1/mois)

Yoga Danse
18h - 19h
Leeza

MER

Renfo / Strech
18h / 18h30
Laure Izaute

Yoga by Léa
19h30 - 20h30
Léa Monsenego

JEU

Danse PréNatale
11h15-12h15
Céline Miquel

Yoga PréNatal
12h30 - 13h30
Sophie Beaslas

Danse PostNatale
14h - 15h
Céline Miquel

VEN

Pilates
16h30 - 17h30
Thomas Balardelle

SOIRÉES SPÉCIALES :

**Danse Libre,
Bains Sonores...**
19h30 - 22h30

voir agenda :
montaubanlapassiflore.fr

SAM

**STAGES
&
FORMATION**

voir agenda :
montaubanlapassiflore.fr

DIM

**STAGES
&
FORMATION**

voir agenda :
montaubanlapassiflore.fr

Merci de réserver auprès de votre enseignant directement :

Laure 06 86 88 32 32 - Iphanie 06 63 95 02 81 - Thomas 6 85 26 21 95 - Céline T. 06 14 70 19 81 - Carolina 07 68 59 33 96 - Aurélie 07 49 24 80 92
Leeza 06 35 58 77 36 - Sophie 06 12 30 06 50 - Muriel 06 24 16 19 93 - Léa 07 72 04 86 22 - Cécile 06 25 28 26 55 - Céline M. 06 50 72 97 18